

NEU

Abnehmen ist Kopfsache!

Als nach einem Gesundheitscheck das Wort „adipös“ im Raum stand, trat Regine W. auf die Notbremse und nahm mit **GLYCK** 12 Kilogramm ab

Bluthochdruck, Sodbrennen und eine beginnende Hüftarthrose quälten mich schon einige Zeit. Als ich endlich zu meiner Ärztin ging, wies sie mich darauf hin, dass ich auf dem Weg zur Adipositas, zur Fettleibigkeit, war. Das war ein echter Schock“, berichtet die 56-Jährige Regine W. „Ich halte von Diäten in Form von Kalorien zählen gar nichts, da diese bei mir bisher nicht zum Erfolg geführt haben. Ich war froh, als man mir in der Apotheke den Vorschlag machte, es doch mit GLYCK zu probieren.“ GLYCK ist ein Getränkonzentrat zur Herstellung eines Getränks mit Rotem-Tee-Geschmack. Es unterstützt die Nährstoffversorgung im Rahmen einer Reduktionsdiät. Das enthaltene Glycerol kann vom Körper leicht in Glucose für das Gehirn umgewandelt werden. Calcium, Vitamin C und Biotin tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Zusätzlich wird der Körper mit weiteren wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und sekundären Pflanzenstoffen versorgt.

Wirkt Hungerattacken entgegen
„Das Prinzip dieser Abnehmkur hat mich gleich überzeugt. Der Geschmack

ist angenehm, was ich wichtig finde, wenn man etwas über einen längeren Zeitraum zu sich nimmt. Die ersten zwei Tage trinkt man ausschließlich GLYCK, auf weitere Nahrung wird verzichtet.“ Ab dem dritten Tag stellte Regine W. die Ernährung auf eine reine eiweißreiche Kost um. „Mit der von GLYCK empfohlenen Trinkmenge von zwei Litern am Tag war mein Heißhunger verschwunden und es fiel

VOLLE POWER

Die Hannoveranerin ist wieder fit für Wanderurlaube und Fahrradtouren

mir leicht, mich an die Ernährungsumstellung zu gewöhnen – nach wenigen Tagen stellte sich auch schon der erste Erfolg ein: Ich hatte zwei Kilogramm abgenommen.“

Fit und beweglich

Auch der Allgemeinzustand von Regine W. verbessert sich: Sie hatte keinen Blähbauch mehr, das Sodbrennen war verschwunden und sie konnte sich besser über einen längeren Zeitraum konzentrieren. „Nach zwei Monaten hatte ich sieben Kilogramm abgenommen, habe die Einnahme von GLYCK reduziert und auch wieder Kohlenhydrate in geringen Mengen gegessen. Dank GLYCK habe ich gelernt, mich besser und bewusster zu ernähren, und hatte innerhalb der nächsten zwei Monate noch mal fünf Kilogramm weniger. Ein weiterer positiver Effekt meines reduzierten Gewichts ist, dass meine Arthrose-Schmerzen in der Hüfte verschwunden sind“, so die Hannoveranerin überglücklich.



Dr. Eric Strathmann,
Apotheker
aus Bielefeld

„GLYCK wirkt Hungergefühlen entgegen und ermöglicht durch den gezielten Einsatz von Nährstoffen ein gesundes Abnehmen.“



GLYCK erhalten Sie in ausgewählten Apotheken und im Online-Shop unter www.glyck-shop.de